

## **SOLUTIONS AUX PROBLEMES D'HUMIDITE**

Il y a de la buée sur vos fenêtres à l'intérieur durant l'hiver?

- Cela est probablement dû à un excès d'humidité à l'intérieur de votre maison.

Il est possible de diminuer les risques de condensation apparente.

Il faut d'abord tenter de réduire le taux d'humidité produit par les activités quotidiennes.

Voici quelques conseils pratiques pour y arriver :

- Ne faites pas sécher votre linge à l'intérieur de la maison durant l'hiver
- Faites fonctionner votre hotte durant la cuisson
- Utilisez un ventilateur durant le bain ou la douche pour créer une circulation d'air
- Rejetez l'air chaud et humide de la sècheuse à l'extérieur
- Éviter de faire bouillir de l'eau inutilement
- Faites fonctionner l'humidificateur seulement si nécessaire
- Ne faites pas sécher le bois de chauffage à l'intérieur de la maison (sous-sol inclus)
- Libérez les fenêtres et faites circuler l'air en ouvrant les rideaux, les vénitiennes et autres toiles

Que faire si la condensation persiste malgré toutes ces précautions?

Voici trois solutions simples et faciles à appliquer :

- Créer des courants d'air au moment où l'humidité est trop élevée.
- Ventiler au moyen d'appareils
- Vous procurer un système de ventilation avec récupération de chaleur.

Comment se fait-il que l'air d'une maison nouvellement construite contienne une humidité relative souvent très élevée?

Tout simplement parce que les matériaux utilisés, comme le plâtre et les boiseries, sont encore humides et que l'air de la maison absorbe cette humidité jusqu'à ce que les matériaux soient secs.

Est-il possible de faire correspondre les degrés d'humidité relative recommandés pour l'intérieur avec les températures de l'extérieur?

Tout à fait. Étant donné qu'une température extérieure très basse a tendance à faire augmenter la condensation, il est alors préférable, dans ce cas, que le degré d'humidité relative à l'intérieur de la maison soit moins élevé qu'à l'ordinaire. Le tableau suivant démontre ce que recommandent les spécialistes en la matière :

Température extérieure	Humidité relative à l'intérieur
- 7°C	35%
- 12°C	30%
- 18°C	25%
- 23°C	20%
29°C	15%